Langlaufloipen

Höhenloipen (schneesicher)

1 1 Höhenloipe Schönfeld - Rosanin

Schwierigkeit: leicht, mittel, anspruchsvoll ●●●
Lage: 1730 - 2050 m
Länge: 8 km Klassik & Skating
Einstieg: Abzweigung Rosanin bei der Dr. Josef-Mehrlhütte

Die Loipe führt über kupiertes Gelände auf die Rosaninalm und bei perfekten Bedingungen bis zum Rosaninsee am Fuße des Königstuhls, lange Abfahrt zurück.

2 2 Höhenloipe Schönfeld - Kasmandl

Schwierigkeit: leicht ●
Lage: 1730 m
Länge: 2 km Rundkurs, Skating & Klassik
Einstieg: vor dem Familien- und Jugendgästehaus Schönfeld

Rundkurs im Talboden Schönfeld. Speziell für Anfänger geeignet!

3 3 Höhenloipe Schönfeld - Bundschuh

Schwierigkeit: leicht, mittel ●●
Lage: 1600 - 1730 m
Länge: 10 km Klassik & Skating
Einstieg: Parkplatz Schönfeld

Entlang des Feldseitenbaches, leicht kupiert bis zur Querung Bundschuhlandstraße, weiter bis zur Sameralm und zurück.

10 10 Höhenloipe Preber

Schwierigkeit: leicht, mittel ●●
Lage: 1450 - 1500 m
Länge: 8 km Doppelspur Klassik, 6 km Skating
Einstieg: Ludlalm, P1, P2, P3

Rund um den Prebersee, weiter in östlicher Richtung durch leicht kupiertes Alm- und Wiesengelände. Wendepunkt vor dem Gasthof Preberhof (Stichloipe zum Gasthof). Auf der rechten Seite des Feisterbaches zurück. Skatingspur für sportlich ambitionierte Langläufer. Für alle Altersklassen geeignet!

14 14 Höhenloipe Lignitz – BESCHNEITE LOIPE

Schwierigkeit: leicht, mittel ●●
Lage: 1330 - 1400 m
Länge: 7 km Klassik & Skating, Rundkurs
Einstieg: Ortsteil Lignitz

Schneesichere Höhenloipe für Anfänger, Genussläufer und Profis. Eine Weiterfahrt ins hintere Lignitztal ist je nach Schneelage möglich.
Biathlon, täglich beleuchtete Rundschleife (ca. 800 m) von 16.00 bis 21.00 Uhr.

Talloipen (je nach Schneelage)

7 7 Göriacher Winkel-Loipe

Schwierigkeit: leicht, mittel ●●
Lage: 1180 - 1250 m
Länge: 8 km Klassik und 2 Runden mit je 1,5 km Skating
Einstiege: Göriach - Wassering, beim Gemeindeamt

Sanft ansteigend nach Norden, Richtung Hintergöriach. Entlang des Göriachbaches zum Landschaftsschutzgebiet Göriachtal. Nach ca. 3,5 km erreicht man bei der Ederalmden Wendepunkt. Auf der östlichen Talseite geht es nun talauswärts bis nach Vordergöriach. Nach einem kurzen Steilstück erreicht man die Einstiegsstelle Wassering. Entlang der Göriachloipe sind mehrere Einstiege. Im Göriach-Winkl sind entlang der linken Bachseite auch 2 eigene Skatingrunden mit je ca. 1,5 km gespurt.

8 8 Romantikloipe Lessach

Schwierigkeit: leicht, mittel ●●
Lage: 1208 - 1241 m
Länge: 8,7 km Klassik & Skating
Einstieg: Schliftparkplatz (Lessach - Vorderdorf)

Ab Parkplatz Liftloipe, oberhalb der Pfarrkirche (sehenswerter Friedhof), vorbei durch das Landschaftsschutzgebiet Hinteres Lessachtal. Die Loipe endet bei der Assendlhütte (nicht bewirtschaftet, jedoch ein angenehmer Rastplatz). Vom Parkplatz Unterdorf sind ca. 50 m Fußmarsch bis zum Loipeneinstieg (Moahofersiedlung) nötig.

9 9 Taurachloipe St. Andrä

Schwierigkeit: leicht, mittel ●●
Lage: 1044 - 1080 m
Länge: ca. 4,7 km Klassik & 7,2 km Skating
Einstieg: Haltestelle der Taurachbahn St. Andrä

Der Taurachbahn und dem Taurachfluss folgend, in mehreren Schleifen Richtung Lintsching, danach führt die Loipe wieder retour nach St. Andrä. Einkehrmöglichkeit in Loipennähe gibt es beim Gasthof Andlwirt in St. Andrä.

16 16 Taurachloipe Mauterndorf

Schwierigkeit: leicht ●
Lage: 1050 - 1122 m
Länge: 5 km Klassik & Skating (Steindorf - Mauterndorf - bis Neusess-Moos)
Einstiege: Flugplatz Mauterndorf, Neusess-Moos

In westlicher Richtung bis zur Flugplatzloipe Mauterndorf und weiter nach Neusess-Moos.

17 17 Loipe Weißpriach

Schwierigkeit: mittel ●
Lage: 1099 m
Länge: 13 km Klassik & Skating inkl. Winterwanderweg
Einstieg: Parkplatz Fanning od. Ortszentrum Weißpriach - Parkplatz P1 (beim Fußballplatz)

Die Loipe führt teilweise entlang der durchs Tal mäandernden Longa. Entlang der Loipe ist auch ein herrlicher Winterwanderweg (2-3 Std.) mit Einkehrmöglichkeiten.

19 19 Murtalloipe

Schwierigkeit: leicht ●
Lage: 1025 - 1124 m
Länge: 31 km

Teilstrecke Muhr – Unterweißburg
Länge: 10 km Klassik & Skating
Einstiege: Muhr, Hemerach, Schellgaden, Unterweißburg
Entlang der reizvollen Murmäander.
Teilstrecke Fell – Oberweißburg – Unterweißburg
Länge: 6 km Klassik & Skating
Einstiege: Fell, Oberweißburg, Unterweißburg
Leichte, kurze Anstiege und Abfahrten, Einkehr in den Orten. Empfehlenswert für Vollmond-Touren!
Teilstrecke Unterweißburg – St. Michael
Länge: 3 km Klassik & Skating
Einstiege: Unterweißburg, Höf, St. Michael (Veranstaltungshalle), Stranach
Mehrere Einkehrmöglichkeiten, für Genießer und Sonnenanbeter.
Teilstrecke Glashütte – Stranach
Länge: 3,5 km Klassik & Skating
Einstiege: Stranach und Glashütte mit Einkehrmöglichkeit
Teilstrecke St. Michael – St. Margarethen
Länge: 5,5 km Klassik & Skating
Einstiege: Stranach, Golfplatz, Oberbayrdorf, St. Margarethen
Sonnige flache Loipe entlang des Murtales mit vielen Einkehrmöglichkeiten.
Teilstrecke St. Margarethen – Unternberg – Neggerndorf
Länge: 6,5 km Klassik & Skating
Einstiege: St. Margarethen, Unterbayrdorf, Pischelsdorf, Moosham, Unternberg, Neggerndorf

Sonnig und überwiegend flach, teilweise entlang der Murmäander, bei der Brücke Neustatt muss von der linken auf die rechte Murseite gewechselt werden. Einkehr in St. Margarethen und Unternberg.

22 22 Hammer-/Twenger-/Lantschfeldloipe

Schwierigkeit: leicht, mittel ●●
Lage: 1180 - 1300 m
Länge: 12 km Klassik & Skating
Einstiege: Schizentrum Mauterndorf; Tweng: Franzenbauer, Holzlagerplatz Lantschfeld

Auf kupiertem Gelände entlang der Taurach zur Annakapelle. Landschaftlich reizvolle Loipe über die Twenger Au nach Tweng. Dort beginnt die windgeschützte Lantschfeld-Rundloipe, die durch das romantische Tal in Richtung Postalm führt. Einkehrmöglichkeiten in den Orten gegeben!

23 23 Loipe Begöriach

Schwierigkeit: leicht ●
Lage: 1122 - 1142 m
Länge: 1,5 km Klassik & Skating
Einstiege: Begöriach, Zugang zwischen Lungauer Bärensulten und Fam. Landschützer, St. Wolfgang

Anspruchslose, eben angelegte Loipe für Genussläufer und Anfänger.

24 24 Flugplatzloipe Mauterndorf

Schwierigkeit: leicht ●
Lage: 1122 m
Länge: 3 km Klassik & Skating
Einstiege: Flugplatz Mauterndorf, Steindorf-Moos

Auf dieser Loipe hat man einen wunderschönen Panoramablick auf die Radstädter, Niederen und Schladminger Tauern sowie zu den Nockbergen. Besonders geeignet für sonnenhungrige Genussläufer und Anfänger.

26 26 Hundsfeldloipe

Schwierigkeit: mittel, anspruchsvoll ●●
Lage: 1740 - 1800 m
Länge: 6 km Klassik & Skating
Einstiege: Obertauern Sportzentrum

Der schönste, sonnige Teil dieser Loipe führt quer durch das Naturschutzgebiet Hundsfeldmoor und endet mit einer rasanten Abfahrt. Entlang der Loipe ist auch ein herrlicher Winterwanderweg (2,5 h) mit div. Einkehrmöglichkeiten.

27 27 Weltcuploipe

Schwierigkeit: mittel, anspruchsvoll ●●
Lage: 1590 - 1740 m
Länge: 6 km Klassik & Skating
Einstieg: Zehnerkarparkplatz (P2)

Anspruchsvolle Gebirgsloipe für Geübte! Anfangs eben danach stetig ansteigend, in einer Schleife neben dem Jugendgästehaus Tauernhof zurück. Entlang der Loipe ist auch ein herrlicher Winterwanderweg (3 h) mit div. Einkehrmöglichkeiten.

28 28 Loipe Zederhaus

Schwierigkeit: leicht, mittel ●●
Lage: 1205 m
Länge: 8 km Klassik, davon 7 km Skating
Einstiege: Dorf – beim Bartlbauern, Bruckdorf – beim Schieferbauern, Rothenwand – beim Moserbauern und Ortsmitte gegenüber beim Feuerwehrhaus

In der Naturparkgemeinde Zederhaus vom Ortsteil Dorf - Anger über leicht welliges Gelände bis zum Schiefergraben. Leicht abfallend dem Zederhausbach entlang zum Moserbauer, die Straße überquerend weiter bis zum Wendepunkt beim Denkmalhof Maurergut in Gries. Direkt im Ortskern ca. 2 km Skating- und Klassikloipe.

30 30 Gnadenalmloipe

Schwierigkeit: leicht, mittel, anspruchsvoll ●●●
Lage: 1350 m
Länge: 20 km Klassik & Skating, Biathlon
Einstieg: ca. 4 km nördlich vor Obertauern (von Radstadt aus kommend), oberhalb der Gnadenalm

Auch mit dem Skibus erreichbar! Die Gnadenalmloipe gilt als eine der schneesichersten Loipen des gesamten Alpenraumes. Einkehrmöglichkeit ist gegeben!

31 31 Petersbründlloipe – BESCHNEITE LOIPE

Schwierigkeit: leicht ●
Lage: 1000 – 1050 m
Länge: 1,3 km Klassik & Skating, Rundkurs
Einstieg: Talstation Petersbründllift / Ortsteil Glashütte

Eine schneesichere Loipe für Anfänger, Genussläufer und Profis. Die Loipe ist fast vollkommen eben und für den geübten Langläufer auch zum Warmlaufen gut geeignet. Außerdem gibt es auch eine Einkehrmöglichkeit vor Ort!

Langlaufinformationen

Langlaufschulen (mit Voranmeldung)

Mariapfarr:
Lungauer Langlaufschule / Albert Eßl
Lintsching 223, T +43 (0)6473 7197
T +43 (0)650 9500135
albert.essl@gmx.at
www.langlaufschule-lungau.at

Sport Werk - Institut für Sportwissenschaften - MarcDaLena
T +43 (0)664 3187110

Obertauern:
CSA – Langlauf und Outdoorstation
Grillitsch & Partner
Gnadenalm, T +43 (0)6456 7462

St. Margarethen:
Lungau Aktiv Firn Sepp
Liftstraße Aineckllifte
T +43 (0)664 4228083
firn@sbg.at, www.firnsepp.com

St. Michael / Katschberg:
Otto's Schi- und Snowboardschule
Gerichtsplatz / Bergnest
T +43 (0)664 3930001
otto@schischul.info
www.schischul.info

Schischule St. Michael, Karl Pellikan
Poststraße 408 &
Talstation Sonnenbahn
T +43 (0)6477 71060
T +43 (0)664 2123021
info@schischule-stmichael.at
www.schischule-stmichael.at

FRESCH:UP Skischule Erwin Resch
Katschberghöhe 37
T +43 (0)4734 29900-13
skischule@erwinresch.at
www.erwinresch.at

Langlaufen mit Kleinkindern

Speziell für Familien mit kleineren Kindern gibt es in Weißpriach einen Verleih von Kinderlanglaufschlitten. Auf diese Art können auch kleine Kinder mit den Eltern auf der Loipe die frische Luft und die Sonne genießen.

Preis pro Tag € 15,-
Hans Fuchs, T +43 (0)676 7622302

Loipenregeln

- **Das Belaufen** der Loipen mit **Hunden ist grundsätzlich untersagt.** Erkundigen Sie sich beim örtlichen Tourismusverband, auf welchen Loipen die Mitnahme von Hunden gestattet ist.
- **Betreten** der Loipe **ohne Langlaufski** ist **nicht gestattet.**
- Jeder Langläufer hat sich so zu verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.
- Markierungen, Signale/Hinweisschilder sind zu beachten und die vorgeschriebene Laufrichtung einzuhalten.
- Jede Doppelspur ist eine Loipeneinheit. Es gilt die Rechtsregel (auch wenn mehrere Loipen fallweise nebeneinander verlaufen). Gruppen bitte hintereinander in der rechten Spur laufen.
- Links oder rechts überholen. Der vordere Läufer muss die Spur nicht freigeben, außer er kann dies gefahrlos.
- Beim Überholen, Überholtwerden und bei Begegnungen sind die Stöcke eng am Körper zu führen.
- Bei Gegenverkehr ist rechts auszuweichen, der Ansteigende gibt dem Abfahrenden die Spur frei.
- Die Geschwindigkeit - vor allem bei Abfahrten - ist dem Können, dem Gelände, der Sichtweite und der Personenanzahl auf der Spur anzupassen.
- Bei Sturz oder Stehenbleiben ist die Spur unverzüglich freizumachen.
- Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet.
- Unfallbeteiligte sind zur Ausweisleistung verpflichtet.
- Verlassen Sie nicht die vorgegebenen Loipen.

Nordic Walking- & Winterwanderwege

1 Winterwanderweg Göriach

Schwierigkeit: leicht ●
Start: Gasthof Lacknerhof
Länge: ca. 3 km (eine Strecke)
Gehzeit: 45 Min. (eine Strecke)
Einkehr: Gasthof Lacknerhof
Beschreibung: Vom Gasthof Lacknerhof führt der Wanderweg an der linken Seite des Göriachbaches entlang. Nach ca. 1 km Gabelung zur Rodelwiese oder weiter Richtung Winklweg (bis zur Hansalkapelle). Der Winterwanderweg ist nicht geräumt und gestreut. Benützung nur auf eigene Gefahr.

4 Wildbachhütte – Lessach

Schwierigkeit: mittel ●
Start: 1) Parkplatz Schilift (Loipe 8) 2) Parkplatz Wildbachhütte Purgger-Gut
Länge: 1) 4,5 km bzw. 2) 2,5 km
Gehzeit: 1) 2,5 Std. bzw. 2) 1,5 Std. je 1 Strecke
Einkehr: Wildbachhütte, T +43 (0)664 4107513
Beschreibung: leicht ansteigend, präpariert, ohne Verkehr

5 Kulturwanderweg Ruine Thurnschall – Lessach

Schwierigkeit: leicht ●
Start: Infostelle neben der Kirche
Länge: ca. 6 km
Gehzeit: ca. 2 Std.
Beschreibung: flach, nicht geräumt, wenig Verkehr

6 Sonnenlehrpfad Mariapfarr

Schwierigkeit: leicht ●
Start: Informationstafel im Ortszentrum
Länge: 4 km
Gehzeit: ca. 1 Std. 30 Min.
Einkehr: Ortszentrum Mariapfarr
Beschreibung: Der erste Sonnenlehrpfad Österreichs.

10 Flugplatz Mauterndorf nach Begöriach

Schwierigkeit: leicht ●
Start: Flugplatz Mauterndorf
Länge: 1 km
Gehzeit: 20 Min.
Einkehr: Ortszentrum
Beschreibung: flach, geräumt, wenig Verkehr

11 Winterwanderweg Mauterndorf - Steindorf, St. Gertrauden und Begöriach

Schwierigkeit: leicht ●
Start: Flugplatz oder Ortszentrum Mauterndorf
Länge: 4 km
Gehzeit: 1 Std. 30 Min.
Einkehr: Ortszentrum
Beschreibung: flach, geräumt, wenig Verkehr

12 Über Fanningberg nach St. Gertrauden

Schwierigkeit: mittel ●
Start: Kirche St. Gertrauden
Länge: 4 km
Gehzeit: 1 Std.
Einkehr: Ortszentrum, Gasthof Jackibauer, Gasthof Hainererhof
Beschreibung: geräumt, wenig Verkehr, auch bis Steindorf möglich

14 Muhr nach Jedl

Schwierigkeit: mittel ●
Start: Ortsmitte
Länge: 3 km
Gehzeit: 45 Min.
Einkehr: Mesnerwirt, Gasthof Jedl
Beschreibung: wenig befahrene Gemeindestraße

16 Murwanderweg „Mythen & Sagen" – Ramingstein

Schwierigkeit: leicht ●
Start: Ortsteil Madling
Länge: 4 km
Gehzeit: ca. 1 Std. 20 Min.
Einkehr: Café „Zum Burgblick", Gasthof Durigon, Landgasthof Weilharter
Beschreibung: entlang des Radweges bis Hintering geräumter Weg, ab Hintering bis Kendlbruck Weg nicht geräumt

17 Tamsweg/Prebersee

Schwierigkeit: leicht ●
Start: Parkplatz Ludlalm, Zufahrt mit Postbus oder PKW
Länge: ca.2 km
Gehzeit: ca. 1 Std.
Beschreibung: flach, geräumt

19 Lantschfeldweg – Tweng

Schwierigkeit: mittel ●
Start: Taurach-Brücke, Zufahrt mit Schi- oder Postbus
Länge: 4 km
Gehzeit: 1 Std. 30 Min.
Einkehr: Twengerhof, Landhotel Postgut
Beschreibung: gut geräumter Spazierweg durch den Wald, wenig Verkehr

20 St. Michael - Fell

Schwierigkeit: leicht, mittel ●●
Start: Schwimmbad St. Michael
Länge: ca. 16 km Rundweg
Gehzeit: 1 - 5 Std.
Einkehr: Blasiwirt, Neuhauserstadl, Weltcupstüberl
Beschreibung Teilstrecken: St. Michael – St. Egidi, St. Egidi – Dasl, Dasl – Oberweißburg (ca. 1 Std.), Oberweißburg – Fell (parallel zur A10) und zurück

21 Wasserweg Leisnitz – St. Margarethen

Schwierigkeit: mittel ●
Start: Wasserstein in der Ortsmitte (Löckerwirt)
Länge: 5 km
Gehzeit: 1 Std. 30 Min.
Einkehr: Zallerwirt, Löckerwirt, Schlögelberger
Beschreibung: flach bis mäßig steigend, entlang der Leisnitz Schneeschuhverleih in der Infostelle St. Margarethen

22 Murweg – Muhr bis Tamsweg

Schwierigkeit: leicht ●
Start: Muhr, St. Michael-Au, St. Margarethen, Oberbayrdorf, Triegen, Unterbayrdorf, Unternberg, Tamsweg
Länge: 25 km
Gehzeit: 1 - 6 Std.
Einkehr: in den Orten entlang des Weges
Beschreibung: sonnig, flach, geräumt, Anschluss an öffentliche Verkehrsmittel, von Muhr bis Schellgaden führt der Weg entlang der Bundesstraße danach über die Straße der Beschilderung folgend bis zum Anschluss St. Michael, Abzweigung zum Winterwanderweg 20 bzw. nach Oberweißburg möglich.

23 Pritzhütte Gontal – Katschberg

Schwierigkeit: mittel ●
Start: Katschbergpass, Zufahrt mit dem Schibus
Länge: 8 km
Gehzeit: 2 Std.
Einkehr: Alpengasthof Bacher, Pritzhütte
Beschreibung: Katschbergpass – Gontalweg – Pritzhütte Auch Pferdeschlittenfahrten möglich!

24 Höllweg – Thomatal

Schwierigkeit: leicht ●
Start: Gruben (Wirtschaftsgebäude Kocherbauer)
Länge: 10 km
Gehzeit: 3 Std.
Beschreibung: entlang des Bundschuhbaches zur Kreuzung Bundschuhlandstraße Der Wanderweg ist ab der Hälfte nicht geräumt und gestreut. Benützung nur auf eigene Gefahr.

25 Winterwanderwege in Schönfeld – Thomatal

Schwierigkeit: leicht, mittel, anspruchsvoll ●●●
Start: Parkplatz Schönfeld, Dr. Josef-Mehrlhütte
Länge: 13 km
Gehzeit: ca. 3 - 5 Std.
Beschreibung: entlang der Höhenloipen (Bitte nur dafür vorgesehene Wanderspur nehmen!) durch lichte Zirbenwälder entweder in Richtung Bundschuh oder Richtung Rosanin.

26 Bussalauernrundweg – Thomatal

Schwierigkeit: leicht ●
Start: Thomatal (Gemeindezentrum)
Länge: 1,2 km
Gehzeit: 25 Min.
Beschreibung: flach, ein Stück entlang des Thomatalerbaches

28 Unternberg - Flatschach - Schloss Moosham

Schwierigkeit: leicht ●
Start: Dorfplatz Unternberg
Länge: ca. 3 km
Gehzeit: ca. 1 Std. (ohne Rückweg)
Einkehr: Ortszentrum Unternberg, Gasthof Mooswirt
Beschreibung: wenig befahrener, flacher Weg über Stranach und Flatschach nach Voldersdorf, zuletzt kurzer Anstieg zum Schloss Moosham (Museumsöffnungszeiten lt. Aushang)

29 Mitterbergwanderung – Unternberg

Schwierigkeit: mittel ●
Start: Dorfplatz Unternberg
Länge: 3 km
Gehzeit: ca. 1 Std. (ohne Rückweg)
Einkehr: Ortszentrum Unternberg
Beschreibung: Richtung Osten, links in die wenig befahrene Mitterbergfahrstraße, sonnseitig, ansteigend bis zum Frimlhof mit schöner Aussicht ins Murtal und weiter bis zur Frimlkapelle

30 Seekreuzrundweg – Weißpriach

Schwierigkeit: leicht ●
Start: Hinterweißpriach, Ende der Asphaltstraße
Länge: 4 km
Gehzeit: 30 - 45 Min.
Einkehr: Dicktlerhütte
Beschreibung: flacher Weg zur Seekreuzkapelle, nach 100 m über die Longa, wenig befahrene Schotterstraße und zurück

31 Winterwanderweg Zederhaus

Schwierigkeit: leicht ●
Start: Ortsplatz in Zederhaus
Länge: ca. 4 km
Gehzeit: ca. 2 Std. (gesamte Strecke mit Zusatzvariante)
Einkehr: Kirchenwirt, Jägerwirt
Beschreibung: vom Ortszentrum gleich nach dem Feuerwehrhaus auf der wenig befahrenen Straße nach Ortsteil Dorf, vorbei an alten Bauernhöfen über Anger und zurück zum Ausgangspunkt. Zusatzvariante - vom Ortskern entlang des Zederhausbaches und ab Messnerbrücke nach dem Radweg bis Gritschbühel.

32 Mariapfarr zur Frimlkapelle

Schwierigkeit: anspruchsvoll ●
Start: Ortszentrum Mariapfarr
Länge: 8 km
Gehzeit: ca. 2 Std.
Einkehr: Ortszentrum
Beschreibung: von Mariapfarr über Helden Allee nach Althofen, von dort weiter nach Pichl, bei „Die Stub'n" über die Brücke in Richtung Mitterberg, von dort stetig bergauf bis zur Frimlkapelle
Achtung ohne Streudienst!

33 Rundwanderweg Gnadenalm

Schwierigkeit: leicht, mittel, anspruchsvoll ●●●
Start: Gnadenalm / Obertauern
Länge: 10 km **Gehzeit:** 2 - 3 Std.
Einkehr: Gnadenalm, Ortszentrum
Beschreibung: Rundweg bis zur Hintergnadenalm, leichte Anstiege

34 Ramingstein - Karneralm

Schwierigkeit: leicht, mittel ●●
Start: Ortszentrum Ramingstein
Länge: 9 km **Gehzeit:** ca. 2 Std.
Einkehr: Ortszentrum Ramingstein, Karneralm
Beschreibung: von Ramingstein aus der Waldstraße bis zur Karneralm folgen, geräumt und durchgehend asphaltiert

35 Mitterbergweg – Ramingstein

Schwierigkeit: mittel ●
Start: Ortschaft Kendlbruck
Länge: 3,5 km **Gehzeit:** ca. 1 Std. 30 Min.
Einkehr: Landgasthof Weilharter
Beschreibung: geräumt, wenig Verkehr

36 Macheinerweg – Ramingstein

Schwierigkeit: mittel ●
Start: Gemeindeamt
Länge: 2,5 km **Gehzeit:** ca. 1 Std.
Einkehr: Café „Zum Burgblick"
Beschreibung: geräumt, wenig Verkehr

38 Winterwanderweg Lignitz – Mariapfarr

Schwierigkeit: mittel ●
Start: Wielandhof im Lignitztal
Länge: 2,5 km
Gehzeit: ca. 50 Min.
Beschreibung: Wielandhof (Parkmöglichkeit) – Richtung Lignitztal – rechts abbiegen – leichter Anstieg südlich den Berghang entlang bis zur Wielandhütte (schöner Aussichtspunkt) – gleiche Route zurück zum Ausgangspunkt, ODER: weiter den Weg in Richtung Lignitztal (Gehzeit ca. 30 Min.) **Achtung ohne Streudienst!**

39 Winterwanderweg Kobaltsattel – Mariapfarr

Schwierigkeit: mittel ●
Start: Zankwarn
Länge: 14 km
Gehzeit: ca. 3 Std.
Parken: Parkplatz Örmoos
Beschreibung: Zankwarn – ansteigend über Pirka den Forstweg folgend bis zum Kobaltsattel, von dort über das Lignitztal zurück zum Ausgangspunkt. **Achtung ohne Streudienst!**

40 Rosanintal bis Eßlalm – Thomatal

Schwierigkeit: leicht ●
Start: Parkplatz Dr. Josef-Mehrlhütte
Länge: 2 km **Gehzeit:** ca. 50 Min.
Einkehr: Dr. Josef-Mehrlhütte
Beschreibung: von der Dr. Josef-Mehrlhütte führt durch die tief verschneite Winterlandschaft ein flacher Weg ins Rosanintal bis zur Wende bei der Eßlalm. **Achtung: nicht geräumt! Schneeschuhe empfohlen**

41 Winterwanderweg Grosseck - Mauterndorf

Schwierigkeit: leicht ●
Start: Bergstation 8er-Kabinenbahn
Länge: ca. 2 km **Gehzeit:** ca. 30 Min.
Einkehr: Panoramaalm, Speiereckhütte
Beschreibung: leichte Wanderung zur Speiereckhütte

42 Winterwanderweg Saumoosrunde-St. Margarethen

Schwierigkeit: leicht ●
Start: Dorfmitte
Länge: 4,9 km **Gehzeit:** ca. 1 Std.
Beschreibung: ausgehend vom Dorfplatz Richtung Oberbayrdorf, weiter bis zum Wiesenbauer dort durchquert man zuerst das Saumoos danach den Golfplatz und kommt entlang der Mur wieder zurück nach Oberbayrdorf bzw. nach St. Margarethen

43 Winterwanderweg Bettlmandltauern-St. Margarethen

Schwierigkeit: leicht ●
Start: Pichlern
Länge: 1 km **Gehzeit:** ca. 20 Min.
Beschreibung: von Pichlern über den alten Thomatalerweg zuerst ca. 200 m leicht ansteigend dann wieder leicht fallend Richtung Thomatal bzw. Ortsteil Gruben

44 Winterwanderweg Weißpriach

Schwierigkeit: leicht ●
Start: Ortszentrum Parkplatz P1 (beim Fußballplatz), Parkplatz Fanning
Länge: 13 km **Gehzeit:** 2-3 Std.
Einkehr: Longa Stubn, Dicktlerhütte
Beschreibung: flach, präpariert, ohne Verkehr, teilweise leicht ansteigend. Dieser Winterwanderweg verläuft entlang der Skating Langlaufspur.

45 Winterwanderweg Tiergrabenweg nach Lignitz - Mariapfarr

Schwierigkeit: mittel ●
Start: Zankwarn
Länge: 12,5 km **Gehzeit:** 3 Std.
Beschreibung: In Zankwarn bei der Brücke Straße überqueren, weiter flussaufwärts durch den Tiergraben ins schöne Lignitztal.

46 Winterwanderweg Heldenallee - Mariapfarr

Schwierigkeit: leicht ●
Start: Mariapfarr
Länge: 4 km **Gehzeit:** 1 Std. 20 Min.
Beschreibung: von Mariapfarr über Heldenallee nach Althofen, dort links weiter zur Leitensiedlung, flussabwärts, Bahngleise überqueren und ca. 500 m gerade aus, dann links abbiegen und über Stockerfeld Richtung Mariapfarr. Möglichkeit über Miesdorf.

47 Bodenkulturweg - Mariapfarr

Schwierigkeit: leicht ●
Start: Mariapfarr
Länge: 6 km **Gehzeit:** 2 Std.
Beschreibung: 11 Schautafeln mit App; von Mariapfarr über Ulnötz, Sagpichl (Longa) zum Nessiteich, dann über die Feldgasse (Ackerfläche) nach Bruckdorf und über den Pfarrbühel zurück zum Ausgangspunkt.

48 Winterwanderweg Grosseck-Speiereck

Schwierigkeit: leicht ●
Start: Bergstation Erlebnisberg Grosseck-Speiereck
Länge: 3 km **Gehzeit:** 1 Std.
Einkehr: Peterbaueralm, Panorama Alm
Parken: Liftparkplatz
Beschreibung: Präparierter Winterwanderweg von der Bergstation Grosseckbahn bis zur Bergstation Sonnenbahn. (Maximale Steigung 5%)

Bitte erkundigen Sie sich vor Ihrem Ausflug über die Öffnungszeiten der gewünschten Einkehrmöglichkeit!

Rodelbahnen

1 Rodelwiese Hintergöriach mit Flutlicht

Länge: 200 m
Start: Ortsende von Göriach
Einkehr: Gasthof Lacknerhof
Flutlicht: Hauptsaison - tägl., Nebensaison - Di, Do, Sa bis 21.30 Uhr

2 Rodelbahn Lessach

Länge: 2,5 km
Start: Parkplatz Wildbachhütte (Purgger-Gut)
Höhenunterschied: 368 m
Einkehr & Rodelverleih: Wildbachhütte (Öffnungszeiten Fr - Mo, in den Weihnachtsferien täglich), T +43 (0)664 4107513
Hinweis: Besonders kindgerecht da „Jakobi" und „Schlaumi" Wegbegleiter sind!

4 Rodelbahn Preber – Tamsweg

Länge: 2,5 km
Start: Parkplatz Ludlalm
Höhenunterschied: 350 m
Rodelverleih: bei der Ludlalm
Beschreibung: maschinell präpariert, Anfahrt mit eigenem PKW oder dem Postbus

5 Naturrodelbahn Petersbründl – St. Michael

Länge: 1,5 km
Start: Bergstation Petersbründllift
Höhenunterschied: ca. 200 m
Einkehr: Weltcup-Stüberl, T +43 (0)6477 7527
Beschreibung: maschinell präpariert, Anfahrt mit eigenem PKW, dem Postbus oder Bacher Reisen, T +43 (0)6477 8111

6 Rodelbahn Gamskogel – Katschberg

Länge: 1,8 km
Start: ca. 80 m oberhalb der Pizzeria Stamperl, Katschberg Passhöhe
Höhenunterschied: ca. 200 m
Einkehr: Gamskogelhütte, Pizzeria Stamperl und viele weitere Lokale am Katschbergpass
Flutlicht: Di & Sa bis 22.00 Uhr
Rodelverleih: Gamskogelhütte, T +43 (0)4734 291 & +43 (0)664 3376678
Beschreibung: ca. 40 Min. Fußmarsch zum Startpunkt auf 1850 m

7 Rodelbahn Zederhaus

Länge: 500 m
Start: Parkplatz nähe Schieferbauer
Höhenunterschied: 200 m
Einkehr: Gasthof Jägerwirt
Beschreibung: romantische Rodelbahn durch den Hochwald

10 Rodelbahn Mauterndorf mit Flutlicht

Länge: 300 m
Start: unter der Burg
Höhenunterschied: 25 m
Einkehr: Ortszentrum
Rodelverleih: Sport Pichler, T +43 (0)6472 7363; Rest Sport GmbH, T +43 (0)6472 20044

13 Rodelbahn Tweng mit Flutlicht

Länge: 400 m
Start: im Ort (Franzenbauerfeld)
Höhenunterschied: 50 m
Einkehr: Landhotel Postgut, Hotel Twengerhof
Rodelverleih: Edler Josef, T +43 (0)6471 207

15 Rodelbahn Gnadenalm (auch Nachtrodeln)

Länge: 1,5 km
Start: ca. 4 km nördlich von Obertauern oberhalb Gnadenalm
Höhenunterschied: ca. 50 m
Einkehr: Gnadenalm
Rodelverleih & Rodeltaxi: Fam. Habersatter, Gnadenalm, T +43 (0)6456 7351
Hinweis: bei der Südwienerhütte beginnt eine Naturrodelbahn (5 km, planierter Forstweg, saison- und wetterabhängig), Rodeln auf Anfrage, T +43 (0)664 3436342

18 Rodelbahn Grosseck - Mauterndorf

Länge: ca. 1 km
Start: Speiereckhütte
Höhenunterschied: 120 m
Einkehr: Speiereckhütte, Panoramaalm
Rodelverleih: an der Bergstation
Hinweis: Preis: Berg- und Talfahrt € 18,-/Erw., € 10,-/Kind, € 16,50/Jugendliche, € 16,50/Senioren, Betrieb täglich von 09.00–16.00 Uhr

19 Rodelbahn zur Schilcheralm - Schönfeld

Länge: 1 km
Start: Almstüberl
Höhenunterschied: 140 m
Einkehr: Almstüberl

Bitte erkundigen Sie sich vor Ihrem Ausflug über die Öffnungszeiten der gewünschten Einkehrmöglichkeit!

Die fehlenden Nummern bei den Langlaufloipen, Nordic Walking- & Winterwanderwegen und Rodelbahnen sind im Winter 2021/2022 nicht benutzbar bzw. nicht in Betrieb.

Sonstige Freizeitaktivitäten

Mariapfarr
Vital- und Wellnesscenter SAMSUNN
Öffnungszeiten: Anfang Dezember bis Mitte April
Montag bis Sonntag von 14.00–21.30 Uhr gemischte Sauna
Letzter Einlass: 20.30 Uhr, Eintritt für Kinder ab 14 Jahren erlaubt!
Hinweis: 24.12. - kein Saunabetrieb
31.12. bis 18.00 Uhr Saunabetrieb
Information: Sonnenweg 600, T +43 (0)6473 20020, info@samsunn.at, www.samsunn.at

Pfarr-, Wallfahrts- und Stille Nacht-Museum
Information: www.wallfahrtsmuseum.at, www.stillenachtmuseum.at

Mauterndorf
Burgerlebnis Mauterndorf
Öffnungszeiten & Information: Burg Mauterndorf, T +43 (0)6472 7426, www.salzburg-burgen.at

St. Margarethen
Wildtierfütterung im Wildpark Schlögelberger
Ankunft für die Fütterung: bis spätestens 15 Uhr beim Berggasthof Schlögelberger
Information: T +43 (0)6476 313

St. Michael
My Gym Fitnessstudio
Kaltbachstraße 668/3a, office@mygym.at, www.mygym.at

Kegelbahn mit Stüberl „s gerl"
Kaltbachstraße 3, T +43 (0)676 7607072

The.Cage – Sport- und Freizeitzentrum
Katschberghöhe 30, T +43 (0)4734 630, www.basekamp-hotel.at

Tamsweg
BadeINSEL
Öffnungszeiten: Hallenbad: täglich 10.00–21.00 Uhr, Sauna: täglich 14.00–21.00 Uhr, gemischte Sauna
Hinweis: 24.12.2021 (Hl. Abend) - geschlossen
Information: Sportzentrumweg 2, T +43 (0)6474 2312-0, www.badeinsel.at

Unternberg
Schloss Moosham
Museumsführung Winter 2021/22 (16.12.2021 bis 30.04.2022, Mo Ruhetag) täglich 11.00 Uhr & 14.00 Uhr
Information & Sonderführungen: T +43 (0)6474 305 oder +43 (0)664 5470609 museum@schlossmoosham.at, www.schlossmoosham.at

Weißpriach
Holzspielsachen und Drechselarbeiten
Information & Anmeldung: Matthias Gappmayer: ca. 2,5 km nach Weißpriach auf der rechten Seite auf einer kleinen Anhöhe, Weißpriach 36, T +43 (0)6473 7054 & +43 (0)664 4797113

Zederhaus
Kodak History Kamera Museum
Gemeindeamt / 3. Stock
Information & Anmeldung: Baier Josef, T +43 (0)650 5550903, www.salzburgerlungau.at

Winterfahrtraining:
Winterfahrpark Stegergut – Thomatal
Erwin Korbuly
Kontakt: T +43 (0)664 5453776, info@winterfahrpark-lungau.at, www.winterfahrpark-lungau.at
WINTERFAHRTRAINING.AT - Thomatal und Muhr
Kontakt: T +43 (0)664 75418866, www.winterfahrtraining.at, marketing@winterfahrtraining.at
Lungauring – St. Michael
Heli Troger
Kontakt: T +43 (0)664 1613877, lungauring@sbg.at, www.lungauring.at

Weitere Informationen finden Sie in der Broschüre Meine Zeit im Salzburger Lungau Infos von A bis Z (nur in Deutsch/Englisch).

LungauCard Winter

Eine Karte, ein Winter, eine unverwechselbare Vielfalt:
Den Winter im Salzburger Lungau mit all seinen Vorteilen erleben. Mit der LungauCard Winter erwartet Lungau-Gäste in der Wintersaison von Dezember bis April eine Vielfalt an Vorteilsleistungen für die ganze Familie.

Gültig von 01. Dezember bis 1 Woche nach Ostern

Nähere Informationen unter card.lungau.at

Und noch mehr Winter...

Viel Sonne und noch mehr Schnee – so präsentiert sich der Salzburger Lungau im Winter. Der Salzburger Lungau liegt auf über 1.000 Meter Seehöhe und bietet damit ideale Bedingungen für Winterliebhaber und Pistenfexe. Der Lungau gilt als sonnenreichste Region Österreichs und so dürfen sich Skifahrer, Tourengeher, Langläufer und Winterwanderer auf eine unschlagbar schöne Kombination aus herrlich klarer Winterluft und knirschendem Schnee freuen. Damit Sie wissen, was Sie sonst noch auf- und abseits der Pisten und Loipen erwartet, hier eine Prospektübersicht Winter 2021/22 der Ferienregion Salzburger Lungau.

Meine Zeit im Salzburger Lungau Infos von A bis Z:
Der Salzburger Lungau im Sommer und Winter von A bis Z mit allen wichtigen Informationen für Ihren Urlaub, zum Beispiel: Aktivangebote, Lungauer Almsommer und Bauernherbst, Skigebiete, Langlaufen, Tourenski, Sehenswertes und Wissenswertes, Ausflugsziele, Brauchtum und Infos zur Genussregion Lungau, Tipps für Familien und Gruppen, Telefonnummernverzeichnis, Gastronomieverzeichnis und vieles mehr! Kostenlos in den Lungauer Infostellen und der Ferienregion Salzburger Lungau erhältlich.

Info SkiLungau:
Faltkarte mit Skipasstarifen der Skiregion Lungau sowie Skiregion LUNGO (inkl. Obertauern), Ski-Panoramakarte mit Beschreibung der Skigebiete, Ski- und Snowboardschulen, Skiverleihstellen, Gratis-Skibus und Schneetelefon. Kostenlos in den Lungauer Infostellen und der Ferienregion Salzburger Lungau erhältlich.

Lungauer Skitourenführer:
In der handlichen Ringmappe finden Sie 28 ausgewählte, genau beschriebene Skitouren sowie Freeriding-Varianten der Lungauer Bergwelt. Die Seiten sind einzeln zu entnehmen, inkl. praktischer Folie zur Mitnahme „auf Tour". Preis pro Mappe € 10,- exkl. Porto erhältlich in allen Lungauer Infostellen, in der Ferienregion Salzburger Lungau sowie in ausgewählten Buchhandlungen.

Weitere Prospekte vom Salzburger Lungau finden Sie auch online unter www.lungau.at.

Verleih und Service

von Langlaufski, Nordic Walking Stöcken & Rodeln

Mariapfarr:
Sport Pichler GmbH
Bruckdorf 113, T +43 (0)6473 8206
office@sport-pichler.at, www.sport-pichler.at

Mauterndorf:
Sport Pichler GmbH
Markt 54, T +43 (0)6472 7363
office@sport-pichler.at, www.sport-pichler.at

Rest Sport GmbH
Talstation Schizentrum 416
T +43 (0)6472 20044
www.sport-rest.com

St. Margarethen:
Lungau Aktiv Firn Sepp (nur Langlaufski)
Liftstraße Aineck, T +43 (0)664 4228083
firn@sbg.at, www.firnsepp.com

Rest Sport GmbH
T +43 (0)6472 20044-60,
www.sport-rest.com

Infostelle St. Margarethen
(nur Nordic Walking Stöcke & Schneeschuhe)
St. Margarethen 73, T +43 (0)6476 812

St. Michael / Katschberg:
Sport Friedrich Sport 2000 rent a sport
Marktstraße 3, T +43 (0)6477 8246
Filiale Katschberg, T +43 (0)4734 470
www.sport2000friedrich.at

FRESCH:UP Ski und Sportzentrum
Erwin Resch (nur Langlaufski)
Katschberghöhe 37, T +43 (0)4734 29900
sports@erwinresch.at, www.erwinresch.at

Otto's Schischule (nur Langlaufski)
Gerichtsplatz / Bergnest
T +43 (0)664 3930001
office@schischul.info, www.schischul.info

Rest Sport GmbH
Ortszentrum, T +43 (0)6472 20044-40
Talstation Sonnenbahn
T +43 (0)6472 20044-50
office@sport-rest.com, www.sport-rest.com

Sportfex GmbH
Murtalstraße 641, T +43 (0)6477 20271
www.sportfex.at

Tamsweg / Obertauern:
Intersport Frühstückl
Kirchengasse 7, T +43 (0)6474 6655-21
Skizentrum Zehnerkar, T +43 (0)6456 20072
Stützpunkt Obertauern, T +43 (0)6456 20211
Hotel Edelweiss, T +43 (0)6456 7270
www.fruehstueckl.at
intersport@fruehstueckl.at
(kein Verleih von Nordic Walking Stöcken)

Obertauern:
Gnadenalm, Fam. Habersatter
(nur Rodelverleih & Rodeltaxi)
T +43 (0)6456 7351, www.gnadenalm.com

Langlaufschule Gnadenalm
(Biathlon, Schule, Verleih, Schneeschuhverleih)
T +43 (0)664 4139518
www.langlauftrainer.at

Weißpriach: (nur Kinderlanglaufschlitten)
Hans Fuchs, T +43 (0)676 7622302

Allgemeine Informationen

Notrufnummern

Feuerwehr:	122	**Rotes Kreuz/Rettung:**	144
Polizei:	133	**Tel. Gesundheitsberatung:**	1450
Bergrettung:	140	**Lawinenwarndienst:**	+43 (0)662 1588 (Tonband)
Ärztenotdienst:	141	**Spezialfälle:**	+43 (0)662 8042-2170
Euronotruf:	112		

Warnhinweise

- Lawinentafel beachten.
- **Das Belaufen** der Loipen mit **Hunden ist grundsätzlich untersagt.** Erkundigen Sie sich beim örtlichen Tourismusverband, auf welchen Loipen die Mitnahme von Hunden gestattet ist.
- **Betreten** der Loipe **ohne Langlaufski** ist **nicht gestattet.**
- Keine tägliche Endkontrolle der Loipen am Abend.
- Beachten Sie, dass die Loipengeräte die Loipen nach Bedarf und je nach Wetterlage spuren.
- Straßen-, Weg- und Pistenkreuzungen sind mit aller Vorsicht zu befahren.
- Für Unfälle jeglicher Art kann keine Haftung übernommen werden.
- Achten Sie bitte auf unsere Umwelt.

Impressum

Herausgeber: Ferienregion Lungau, Rotkreuzgasse 100, A-5582 St. Michael, T +43 (0)6477 8988, F DW-20, info@lungau.at, www.lungau.at
Design: Die Medienwerkstatt GmbH, www.diemedienwerkstatt.info
Druck: Samson Druck, www.samsondruck.at
Fotonachweis: Titelbild: Salzburger Lungau
Panorama: Tanflverbund Lungau - Katschberg - Obertauern
Sonstige Bilder: Salzburger Lungau
Alle Preise inkl. MwSt., Vervielfältigungen und Speicherung in elektronischen Datenverarbeitungsanlagen bedürfen der ausdrücklichen Genehmigung des Herausgebers. Für Fehler, Irrtümer und Änderungen und deren Folgen kann keine Haftung übernommen werden. ©2021 Ferienregion Salzburger Lungau

winter.lungau.at

Langlaufloipen
Winterwanderwege
Nordic Walking Wege
Natur-Rodelbahnen

Aktiv im Winter

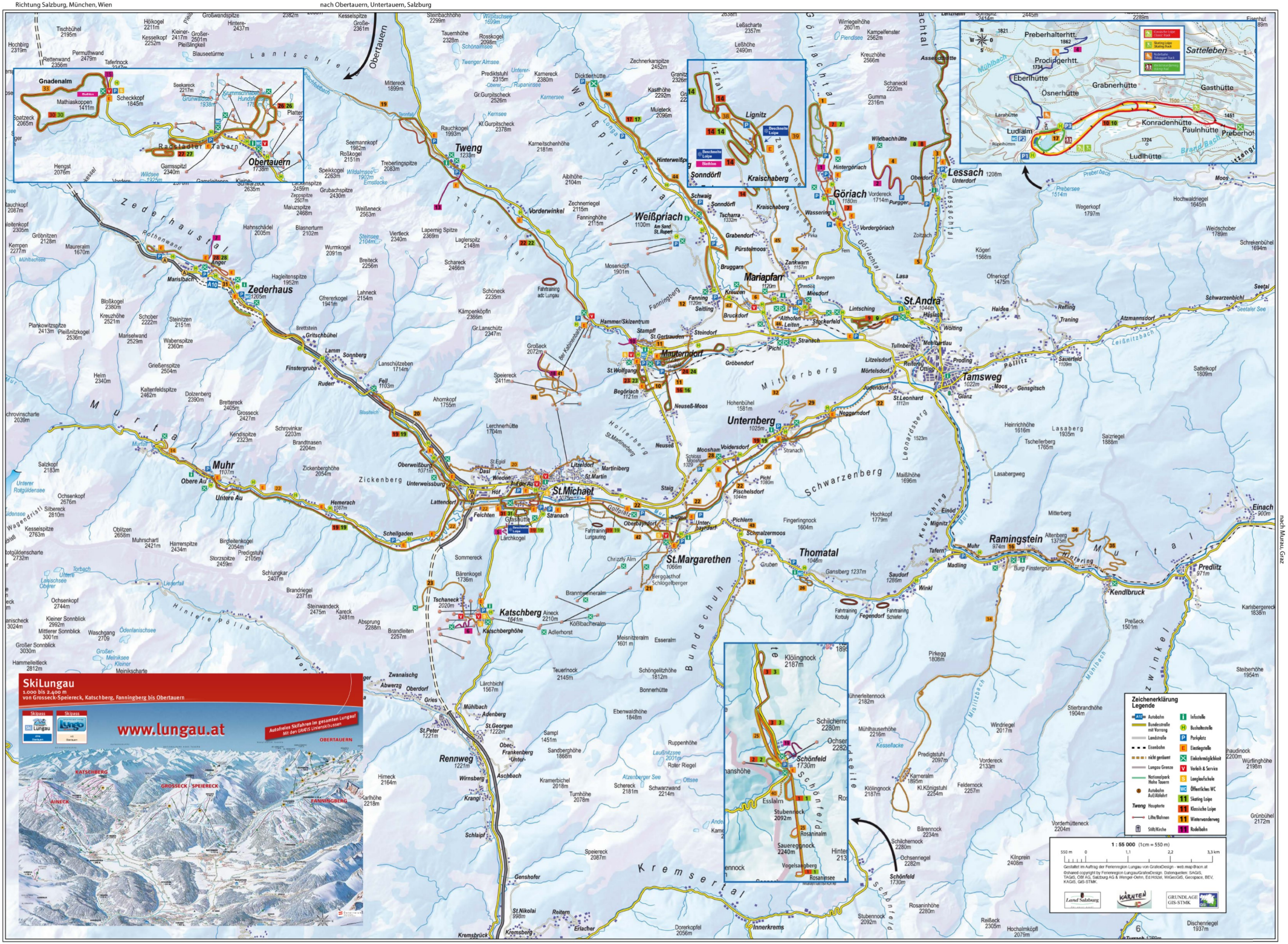
im Salzburger Lungau

2021/22

Nähere Informationen

Ferienregion Salzburger Lungau
Rotkreuzgasse 100
A-5582 St. Michael
T +43 (0)6477 8988
F +43 (0)6477 8988 – 20
info@lungau.at
www.lungau.at

Verleih und Service


Richtung Salzburg, München, Wien
nach Obertauern, Untertauern, Salzburg
nach Murau, Graz
nach Villach
Obertauern
Tweng
Weißpriach
Lessach
Göriach
Mariapfarr
St.Andrä
Zederhaus
Tamsweg
Unternberg
Muhr
St.Michael
St.Margarethen
Thomatal
Ramingstein
Kendlbruck
Predlitz
Katschberg
Rennweg
Lignitz
Kraischaberg
Sonndörfl
Schönfeld
Gnadenalm
Radstädter Tauern
Satteleben
Preberhütte
Konradenhütte
Paulnhütte
Ludlalm
Ludlhütte
Zeichenerklärung
Legende
Autobahn
Bundesstraße mit Vorrang
Landstraße
Eisenbahn
nicht geräumt
Lungau Grenze
Nationalpark Hohe Tauern
Autobahn Auf/Abfahrt
Tweng Hauptorte
Lifte/Bahnen
Stift/Kirche
Infostelle
Buchungsstelle
Parkplatz
Einstiegstelle
Einkehrmöglichkeit
Verleih & Service
Lungauer Fachschule
Öffentliches WC
Skating Loipe
Klassische Loipe
Winterwanderweg
Rodelbahn
1 : 55 000 (1cm = 550 m)
550 m 0 1,1 2,2 3,3 km
Gestaltet im Auftrag der Ferienregion Lungau von GrafexDesign. Datenquellen: SAGIS, TAGIS, OBF AG, Salzburg AG & Wenger-Oehn, Ed.Hölzl, WiGeoGIS, Geospace, BEV, KAGIS, GIS-STMK.
Land Salzburg
KÄRNTEN
GRUNDLAGE GIS-STMK
SkiLungau
1.000 bis 2.400 m
von Grosseck-Speiereck, Katschberg, Fanningberg bis Obertauern
www.lungau.at
Autofreies Skifahren im gesamten Lungau!
Mit den GR4015 Linienskibussen
OBERTAUERN
KATSCHBERG
GROSSECK SPEIERECK
AINECK
FANNINGBERG