

PLATZ für Ressourcenbewusstsein



- Weniger bedeutet mehr
- Glück durch weniger
- Minimal ist in

PERSÖNLICHE EINLADUNG ZUM VORTRAG

**Glück durch weniger. Ressourcenbewusstsein fördern:
Wege zu einem nachhaltigen Lebensstil.**

**Donnerstag, 26.9.2024 um 18.00 Uhr
im Somnium der JKU, TNF-Turm, 13. OG**

Es genügen nicht wenige Menschen, die 100 % nachhaltig leben, sondern wir brauchen viele Menschen, die ein Stück dazu beitragen. In ihrem inspirierenden Vortrag teilt Glücks- und Nachhaltigkeitstrainerin Theresa Dutzler ihre persönlichen Erfahrungen mit dem minimalistischem Lebensstil und beleuchtet die Verbindung zwischen Minimalismus und Nachhaltigkeit. Durch Minimalismus entdeckte sie nicht nur die Befreiung von überflüssigem Ballast, sondern auch eine neue Wertschätzung für Ressourcenschonung und Nachhaltigkeit.

Theresa Dutzler, BA BEd MSc
Glücks- und Nachhaltigkeitstrainerin
www.minimalistin.at

Anmeldung und Information unter:
www.jku.at/vas

Eintritt frei!